

EXPERIENCIA SPA SOMMELIER

El concepto del Spa Sommelier combina las poderosas propiedades curativas de la aromaterapia con los vinos de Abadía Retuerta. En esta experiencia tendrá la oportunidad de probar nuestros vinos y oler las mezclas de aceites; en ese momento, el sistema límbico, conectado al sistema nervioso y olfativo, va a reaccionar a los diferentes aromas. De acuerdo con sus preferencias, el Spa Sommelier creará una experiencia a medida, con el fin de enfocarse en sus necesidades físicas y psicológicas en ese momento.

El Spa Sommelier es un concepto revolucionario donde la fusión con el vino crea una experiencia de *enoterapia* única que permite el más alto nivel de individualización, reiterando la personalización del servicio LeDomaine.

La Selección del Sommelier

En El Santuario nos inspiramos en las mejores técnicas para ofrecerle una experiencia maravillosa y eficaz. Basados en el Masaje Tradicional Tibetano KuNye, hemos creado tres rituales únicos: Selección Especial, Valdebellón y LeDomaine Blanc. Nuestro maridaje entre vinos, mezclas de aceite técnicas de masaje son la combinación perfecta para ofrecerle un tratamiento exclusivo. Deje que su Spa Sommelier le asesore en su elección y disfrute de un momento inolvidable.

60 o 90 min

- ❖ La Experiencia Spa Sommelier está incluida en La Selección del Sommelier y en los Especiales del Spa Sommelier.

ESPECIAL SPA SOMMELIER

Le Vintage

Esta exfoliación energizante de pepita de uva dejará su piel suave, sedosa y nutrida a la perfección. Todas las propiedades de los polifenoles de la piel y semillas de la uva roja que proporcionan el mejor poder anti oxidante, son los ingredientes perfectos para una piel luminosa, radiante y rejuvenecida – realizado con Anne Semonin.

30 min o 60 min

La Fusión del Sommelier

Envoltura corporal anti-edad. Este tratamiento de rejuvenecimiento corporal regenerará al máximo la piel. Tras una exfoliación corporal tonificante, se aplica una mascarilla corporal nutritiva y anti-edad, mientras se disfruta de un masaje del cuero cabelludo, maravillosamente relajante. Los beneficios antioxidantes naturales de este tratamiento mejoraran el drenaje corporal, aumentan al máximo la hidratación, suavizan y devuelven la elasticidad a la piel, envolviéndole en una nube de bienestar – realizado con Anne Semonin.

60 o 90 min

La Cuvée Speciale

Ritual relajante con pindas. Técnica milenaria de masaje basada en pindas de lino con todos los beneficios de las semillas de uva. La combinación de calor y presión, junto los efectos de la uva roja y los aceites esenciales, le trasladará a una profunda relajación física y mental. Conseguirá expulsar la tensión y relajar totalmente los músculos – realizado con Anne Semonin.

90 min

Le Grand Cru

Lo último en experiencias de vinoterapia. Esta experiencia empieza por nuestro ritual de pies y aceites esenciales y continua con una profunda exfoliación corporal revitalizante y una nutritiva envoltura corporal anti-edad, dejando la piel suave y rejuvenecida. Para finalizar esta experiencia la completamos con el Ritual Profunda Relajación – realizado con Anne Semonin.

120 min

RITUALES DE MASAJES

Experiencia Profunda Relajación

Un masaje hecho a medida y único para Abadía Retuerta. Una extensión del concepto de Spa Sommelier. Este poderoso masaje combina técnicas del masaje clásico Sueco con los principios milenarios de la digito-presión de la Medicina Tradicional China. Un tratamiento completo e integral que trabaja los meridianos de la acupuntura para desbloquear la energía y aliviar la tensión muscular induciendo así a un estado de relajación profunda.

60 o 90 min

Remedio Anti-Fatiga de Espalda

Una terapia de espalda que libera la tensión muscular. Una excepcional solución diseñada para aliviar las tensiones acumuladas en la espalda, cuello y hombros y reducir la fatiga. La exquisita combinación de calor, minerales y aceites. Aplicando una mascarilla de barro mineral conseguimos preparar la zona afectada para liberar los puntos de tensión, seguido de un masaje hecho a medida con aceites que se ajustan a sus necesidades. Esta combinación de relajación y energía deja todo el cuerpo en un estado de completo bienestar.

60 o 90 min

Masaje Tejido Profundo

Para áreas específicas que requieren resultados terapéuticos. Muy recomendable de manera regular para aquellos que son amantes del deporte / gimnasia para antes y después de las actividades deportivas, o para aquellos que les gusta un masaje fuerte y descontracturante.

60 o 90min

Piedras Termales Volcánicas

Relajante, reconfortante, potente. Los músculos se rinden ante el suave pero potente calor de las piedras de basalto negro, relajando la tensión e infundiendo un sentido total de relajación. Las piedras calientes, que durante siglos se han llenado de las energías antiguas se combinan hábilmente con la mezcla perfecta de aceites esenciales, diseñados para estimular los sentidos, y descansar el cuerpo y la mente.

90 min

Masaje de Cabeza Hindú

Disfrute de un estado de relajación profundo. Este masaje combina técnicas suaves y estimulantes para la espalda, los hombros, las cervicales y la cabeza para así mejorar la circulación sanguínea y nutrir el cuero cabelludo.

30 o 60 min

Masaje Localizado

Creada para un cuidado especial en una zona específica. Personalizada por su Spa Sommelier utilizando técnicas suaves y deslizantes o fuertes y profundas, de acuerdo con sus necesidades (Espalda, cuello & hombros o pies).

30 o 60 min

RITUALES FACIALES CON NATURA BISSÉ

SOS Sensibilidad

Una solución única ante la sensibilidad externa. Este poderoso tratamiento reparador mejora visiblemente la congestión de la piel, los capilares dilatados y las rojeces, gracias a sus extractos Fito terapéuticos altamente efectivos que suavizan y calman el rostro, reforzándolo para combatir las condiciones de hipersensibilidad e inflamación. Evita la degradación de la estructura cutánea, restablece los niveles de colágeno joven y protege a la piel de las agresiones externas. Los efectos calmantes de la crioterapia fortalecen la piel, ayudando a recuperar su estado óptimo de confort. Es un tratamiento de lujo concebido para preservar la belleza y salud de la piel.

60 min

Diamond Experience Life Infusion Ritual

El arte de rejuvenecer. Prodigioso "Elixir de Juventud" que proporciona una acción rejuvenecedora sin precedentes a través de la regulación de los Biomarcadores de la Edad. Este tratamiento intensivo global proporciona una piel más firme, luminosa y visiblemente más joven. Redefine el contorno facial, mejorando la textura cutánea y disminuyendo las arrugas y líneas de expresión en tan sólo una sesión.

90 min

3D Collagen Shock

Poderoso tratamiento rejuvenecedor y regenerador basado en una combinación inteligente de tres tipos de colágeno —de alto, medio y bajo peso molecular—, destinado a incrementar la firmeza de la piel de forma extraordinaria. Con un sorprendente efecto lifting y redensificante, redibuja el óvalo facial, mejora la densidad cutánea y preserva una óptima hidratación. Incluye la innovadora técnica de masaje Active Face Contouring Technique, que remodela y esculpe los

contornos del rostro. Gracias a este facial se logrará un cutis mucho más firme, definido, turgente y liso, que se ve —y se siente! — totalmente revitalizado y capaz de defenderse mejor de los efectos del paso del tiempo.

60 min

Citrus Vita Essence

Indicado para aquellos que buscan recuperar la luminosidad y firmeza de la piel a través de una relajante experiencia de aromaterapia cítrica. Este exquisito protocolo despierta tus sentidos aportando a la piel toda la energía de la vitamina C. Su extraordinaria acción antioxidante repara incluso las pieles más castigadas desvelando un cutis completamente hidratado y revitalizado con el que lucirás un rostro radiante.

60 min

RITUALES FACIALES CON ANNE SEMONIN

Facial Personalizado

Permita que su Spa Sommelier le aconseje lo mejor para su piel. Con un completo abanico de cuidados a medida de Anne Semmonin, le ayudaremos a obtener su objetivo, sea revitalizar, reafirmar, detoxificar, iluminar o equilibrar su piel. Estos lujosos productos están creados usando ingredientes activos de la mayor calidad, proporcionando las mejores soluciones y resultados visibles.

60 o 90 min

Purificante Marino

Limpieza profunda, descongestionante y remineralizante. El poder de los elemento marinos combinado con vapor resultan en un tratamiento purificante profundo. La avanzada mascarilla peel off de Anne Semonin, con altas concentraciones de algas y minerales, deja la piel instantáneamente calma, descongestionada, suave e sedosa.

75 min

Gentleman's First Choice

Tratamiento facial détox y purificante con efecto radiante creado para el cuidado de la piel del hombre, ya que el estrés, la falta de tiempo y el afeitado diario le restan vitalidad. La combinación de los minerales marinos y los aceites esenciales, junto con las propiedades de la mascarilla, proporciona a la piel un aspecto limpio, hidratado y fresco.

75 min

Sublime Radiance Express

Refrescante, reafirmante y radiante. Apropiado para cualquier tipo de piel, la inteligente combinación de limpieza, exfoliación y mascarilla permite proporcionar a la piel un efecto flash.

30 min

RITUALES CORPORALES CON NATURA BISSÉ & ANNE SEMONN

Exfoliación de Cítricos *con Natura Bissé*

Un ritual exquisito, diseñado para eliminar toxinas y células muertas de la piel, prevenir deshidratación y combatir las señales de la edad. Realizado con la poderosa línea anti-oxidante de Vitamina C.

30 o 60 min

Inmersión de Cítricos *con Natura Bissé*

Exquisito ritual para vivir una experiencia capaz de vitalizar la piel con todos los beneficios de la vitamina C. La sofisticación y el cuidado global de este tratamiento enriquecen la piel con un aporte extra de vitaminas necesarias para el día a día. Sus innovadores activos antioxidantes, reafirmantes y revitalizantes redensifican y rellenan el tejido cutáneo, mostrando una piel radiante con tono uniforme. El resultado de esta deliciosa jornada sensorial es una piel espectacular que se ve luminosa e hidratada. Sus deliciosos aromas cítricos y sus ricas texturas lo convierten en una inolvidable experiencia.

90 min

Ritual Diamond Rose *con Natura Bissé*

Renueva, regenera y suaviza. Una exfoliación a base de rosa de Damasco y polvo de diamante deja su piel sorprendentemente tersa. Un masaje posterior y los productos de acabado ponen el toque final a un tratamiento relajante que revela una piel más satinada que nunca.

60 o 90 min

Envoltura Detox *con Anne Semonin*

Tratamiento Détox, purificante, con efecto lifting. Envuelva su cuerpo con una capa protectora de micro alga espirulina para estimular la liberación de toxinas y purificar la piel. El tratamiento empieza con una exfoliación de sales marinas, combinado con el aceite seleccionado por su Spa Sommelier, preparando la piel para la mascarilla corporal a base de algas verdes y laminaria, rica en yodo y en potentes elementos marinos. El resultado es una combinación dinámica de ingredientes que purifican el organismo.

60 min

Ritual Cocooning Scrub & Massage *con Anne Semonin*

Experiencia exfoliante única utilizando Nude Body Scrub con elementos cálidos creando una sensación envolvente. Una lujosa mezcla de sal marina, arena blanca, polvo de cuarzo rosa y aceites aromáticos que limpian las células muertas de forma activa dejando la piel maravillosamente suave, sedosa, detoxificada y radiante. Este ritual incluye un masaje corporal relajante.

90 min

MOTHER TO BE MAMA MIO SKINCARE

Masaje Pré-Mama de Mama Mio

Un completo y relajante masaje de todo el cuerpo usando nuestras seguras y efectivas técnicas pre-natales con nuestros aceites ricos en Omega. Para relajar zonas como los músculos lumbares, que cargan con esa preciosa "barriguita", también disfrutará de un relajante y maravilloso masaje de cérvico-craneal y de la incomparable mascarilla Yummy Tummy.

60 o 90 min

Facial Iluminador Pré-Mama

Desde la experiencia de los expertos en embarazo, el facial Mama Mío ha sido diseñado para solucionar los desequilibrios hormonales y para darle un rostro radiante, una exfoliación y limpieza profunda seguida de un masaje facial, que hará que se derrita de placer. El sérum de luminosidad y la mascarilla oxigenante e hidratante unificará el tono ayudando a mejorar la excesiva pigmentación presente en este maravilloso periodo.

30 min

Adiós a las Estrías

¡Lo último en tratamiento facial, pero para su barriguita! Este tratamiento comienza con la combinación de aceites Omega y una suave exfoliación para aumentar la circulación y mejorar el tono de la piel. Después de aplicar un sérum concentrado, la mascarilla calmará e hidratará la piel del abdomen. Mientras tanto, disfrutará de un masaje de cuero cabelludo, rostro y escote para los dolores de cabeza, de hombros y la espalda para contracturas.

30 min

Piernas Ligeras

Una envoltura de sales ricas en minerales y un celestial masaje para las piernas y pies que ayuda a reactivar la circulación, aliviar la retención de líquidos y la fatiga del peso del bebé. Mientras descansa y se relaja sentirá un divino masaje de manos, brazos y cabeza.

30 min

SPA SUITE

Disfrute de la máxima privacidad y de las exclusivas instalaciones de nuestra Spa Suite "Selección Especial". Equipada con vestidor completo, Sauna, Baño de vapor, Jacuzzi, Duchas de Experiencias y Zona Relax y con unas magníficas vistas a nuestro jardín interior. Este espacio es el refugio ideal para una celebración especial o disfrutar de un momento de tranquilidad. Amenities:

-Selección de Tés y frutas de temporada;

-Botella de Cava de cortesía.

• Estancia doble sin tratamientos | 2h30min | 300 Euros

• Condiciones: - Capacidad máxima de la spa suite: 6 personas - A partir del segundo ocupante se aplicará un suplemento de 50€ por cada persona adicional

• Disfrute de 2 tratamientos simultáneos de misma duración en nuestra Spa Suite

• Condiciones: - Los tratamientos reservados en la Spa Suite serán facturados de forma independiente. - Estancia en Spa Suite adicional a tratamientos a la carta | 1h30min | 170 Euros

NUESTROS COLABORADORES

NATURA BISSÉ

La filosofía de Natura Bissé es sorprender. En el mundo de la estética marca la tendencia. Gracias a sus capacidades globales, combinan las últimas tendencias con tecnología, innovación y terapias tradicionales de diferentes culturas. Sus tratamientos son la solución a las diferentes necesidades que tiene la piel; usando los más apropiados productos y herramientas, siempre trabajando en la perspectiva de excelencia.

ANNE SEMONIN

Anne Semonin es pionera del cuidado personalizado a medida que realza la belleza natural. La excelencia de producto está basada en la sinergia entre aceites esenciales, oligoelementos, plantas y extractos marinos. Este cóctel exclusivo de activos nos permite ofrecer resultados sin precedentes para su piel.

MAMA MIO

Estamos orgullosos de ofrecer la firma pionera Mama Mio en tratamientos para mujeres embarazadas. Una firma de cuidado de la piel mundialmente reconocida y segura, creada para ofrecer tratamientos de spa dirigidos especialmente a mujeres en el segundo y tercer trimestre del embarazo.

INFORMACIÓN GENERAL & SPA ETIQUETTE

- Nuestro Spa El Santuario está abierto todos los días de 07:30h a 21:00h para tratamientos y uso de las instalaciones.
- Los menores de 16 años tienen restringida la entrada a ésta área por razones de seguridad.
- La piscina exterior está abierta durante los meses de verano de 10:00h a 20:00h. Está permitido que los niños accedan a la piscina exterior. Por razones de su seguridad, rogamos que los menores de 16 años estén acompañados de un adulto.
- Con el fin de asegurarle disponibilidad, le recomendamos reservar con antelación. Para reservas de tratamiento contacte con nuestro equipo de El Santuario o su Mayordomo.
- Por cortesía con el resto de huéspedes, se ruega avisar con 24 horas de antelación en caso de cancelación o cambio de algún tratamiento. En caso de falta de notificación, se procedería a facturar el importe completo de tratamiento/s reservado/s. Si está llegando con retraso a su cita, recomendamos dar aviso al Spa. Nuestra intención es que disfrute de la totalidad del tiempo de su tratamiento. Si hubiera una reserva después de su tratamiento, su tiempo será acortado.
- Rogamos a los clientes llegar con una antelación de 15 minutos antes del comienzo de su tratamiento para que dispongan de tiempo para cambiarse y relajarse antes. Si desea hacer uso de las instalaciones del spa podrá llegar con la antelación que prefiera.
- Si padece de alguna afección médica, le rogamos que avisen a nuestros Spa Sommeliers para que puedan aconsejarle sobre el uso de las instalaciones y los tratamientos adecuados.

- Todos nuestros terapeutas han sido formados en los tratamientos pre-mamá de Mama Mío, el estándar de oro en tratamientos prenatales. Nos complace ofrecer una selección de tratamientos diseñados específicamente para nuestros huéspedes embarazadas a partir del segundo trimestre durante este momento tan especial de la vida. Les recomendamos a nuestros huéspedes que eviten el uso de las instalaciones hidrotermales por motivos de salud.
- Recomendamos dejar en su habitación antes de asistir al Spa, las joyas y lentes de contacto.
- Para su comodidad durante su visita, disponemos de albornoz, zapatillas y ropa interior desechable para la realización de tratamientos.
- Su privacidad será tenida en cuenta todo el tiempo. Durante cada tratamiento su cuerpo permanecerá cubierto con una toalla, dejando al descubierto sólo aquellas partes a tratar.
- Se recomienda a los hombres que en caso de tratamientos faciales, se afeiten antes del mismo para su comodidad y máximo beneficio.
- No está permitido fumar, ni utilizar el teléfono móvil dentro del Spa.
- Los tratamientos cargados a la habitación aparecerán en su cuenta a la hora del check-out.

LISTADO DE PRECIOS

Tratamientos	Duración/Minutos	Precio/Euros
La Selección del Sommelier	60 - 90	145 - 195
Especiales Spa Sommelier		
Le Vintage	30 - 60	80 - 140
La Fusión del Sommelier	60 - 90	140 - 190
La Cuvée Speciale	90	190
Le Grand Cru	120	260
Rituales de Masaje		
Experiencia Profunda Relajación	60 - 90	140 - 190
Remedio Anti-Fatiga de Espalda	60 - 90	140 - 190
Masaje Tejido Profundo	60 - 90	145 - 195
Piedras Termales Volcánicas	90	190
Masaje Cabeza Hindú	30 - 60	80 - 140
Masaje Localizado	30 - 60	85 - 145
Rituales Corporales		
Envoltura Detox	60	135
Ritual Cocooning Scrub & Massage	90	180
Exfoliación de Cítricos	30 - 60	80 - 140
Inmersión de Cítricos	90	190
Ritual Diamond Rose	60 - 90	135 - 180

Rituales Faciales

	Duración/Minutos	Precio/Euros
Facial Personalizado	60 – 90	140 – 190
Purificante Marino	75	175
Gentlemen's First Choice	75	175
Sublime Radiance Express	30	85
Diamond Experience Life Infusion Ritual	90	210
3D Collagen Sock	60	145
Citrus Vita Essence	60	140
SOS Sensibilidad	60	140

Pré-Mama

Masaje Pré-Mama de Mama Mio	60 – 90	140 – 190
Adiós a las Estrías	30	80
Facial Iluminador Pré-Mama	30	80
Piernas Ligeras	30	80

Manos y Pies

Citrus Spa Manicura	60	80
Citrus Spa Pedicura	60	110
Manicura Masculina	30	60
Pedicura Masculina	45	75